



Gli indirizzi delle strutture

Per contattare direttamente maneggi e scuole

Agriturismo e scuola di equitazione Randis
 Centro FISE - Trekking a cavallo
 località Alzeri - Arta Terme
 e-mail: agriturismorandis@libero.it
 T 329 2316254 / 349 4087573

Maneggio Sauris
 località Velt - Sauris
 e-mail: liliium.sauris@tiscali.it
 T 0433 86000

Maneggio Brams
 Trekking a cavallo
 località Davost - Forni di Sopra
 e-mail: danielereputin@yahoo.it
 T 335 8449747

Maneggio Brams Ranch
 Trekking a cavallo
 località Aones - Paularo
 e-mail: danielereputin@yahoo.it
 T 335 8449747

AS Equestre Pineta
 Centro FISE - scuola di equitazione
 via Piave - località Pineta
 Villa Santina (Ud)
 T 0433 748257

Agriturismo e Maneggio Prati Oitzinger
 Trekking a cavallo
 Val Saisera / Valbruna Tarvisio
 T 348 6603803

Gelindo dei Magredi Country Resort
 Centro FISE
 via Roma 16 Vivaro (Pn)
 e-mail: info@gelindo.it
 www.gelindo.it
 T 0427 97037 / F 0427 97515

Agriturismo e Maneggio Piancavallo
 Dardago (Pn) Budoia
 e-mail: agriturpiancavallo@virgilio.it
 T 39 0434 653047 / 334 3425980

Come vestirsi?

Qualche consiglio per affrontare un trekking

Partite da casa ben attrezzati se volete scoprire i segreti della Carnia in sella a un cavallo. Per una breve passeggiata, e ancor di più per i trekking di più giorni, bisogna essere equipaggiati al meglio: dimenticare a casa stivali o pantaloni pesanti sarebbe un errore imperdonabile. I pantaloni devono essere assolutamente lunghi. Il top sono quelli specifici da equitazione ma vanno bene anche dei jeans. Ai piedi si indossano degli stivali in pelle. Si possono scegliere anche delle scarpe leggere da trekking o delle semplici scarpe da ginnastica. In questo caso, però, è consigliabile usare un paio di ghette, per non bagnarsi nell'attraversamento dei

torrenti. Anche nella bella stagione si indossano camicie e magliette con le maniche lunghe, per proteggersi da rami e rovi. Può essere comodo infilare dei guanti: stringere le redini per parecchie ore può essere faticoso. Sulla testa, infine, si possono indossare un cap protettivo o un capellino, in caso di sole. La maggior parte dei cavalieri e delle amazzoni, però, sceglie di cavalcare a capo scoperto. In un piccolo zaino, infine, è consigliabile riporre un impermeabile con il cappericcio, un coltello multifunzionale, una borraccia, un maglioncino e una macchina fotografica.

Impariamo a cavalcare

Le regole d'oro per essere un perfetto cavaliere

Per affrontare un trekking, bisogna avere una discreta pratica. Quindi, sapere almeno andare al trotto, impartire al cavallo i comandi principali, avere una sufficiente forma fisica. Se siete assoluti principianti dovrete prendere lezioni in maneggio o almeno affrontare sei o sette brevi passeggiate, iniziando dalle escursioni più facili, a valle. Così potrete prepararvi al meglio, sia a livello tecnico che fisico, per le escursioni più impegnative. Un trekking non si inventa, anche per chi sa andare a cavallo. Prima di affrontare un'escursione di più giorni, è d'obbligo un minimo di allena-

mento, anche perché si passano in sella mediamente sei ore al giorno. Nei tratti più difficili bisogna sapere salire e scendere dal cavallo senza aiuto e, soprattutto, saperci camminare a fianco. Una volta saliti in sella seguite le indicazioni delle guide ed evitate di superare il capofila. Le indicazioni di massima sono: schiena dritta, spalle aperte allineate con i gomiti ben aderenti al busto, talloni ad esercitare una costante pressione verso il basso; infine ginocchia strette e cosce ben appiattite sulla sella per avere un buon equilibrio ed un assetto leggero.



01

LE TRINCEE DELLA GRANDE GUERRA

Trekking di tre giorni a cavallo, sulle linee di confine tra Italia ed Austria. Cavalcare sfogliando le pagine di un grande libro di storia sulla prima linea della grande guerra, tra trincee e reperti.

La proposta da € 260 comprende:

- cavallo e accompagnatore
- trasporto bagagli ed assistenza
- due giorni di mezza pensione in agriturismo o rifugio
- cena di fine trekking

€ 260

02

SULLE VIE DELLA RESISTENZA

Trekking di tre giorni a cavallo in Carnia. Per rivivere la storia lungo le mulattiere attraversando le vallate dei comuni di Arta Terme, Zuglio, Lauco e Raveo, fino ad Ampezzo, dove aveva sede il Governo della Zona libera della Carnia. L'itinerario prosegue per Sauris, per poi scendere ad Ovaro e giungere a Cercivento passando per Ravascletto.

La proposta da € 240 comprende:

- cavallo e accompagnatore
- trasporto bagagli ed assistenza
- due giorni di mezza pensione in agriturismo
- cena di fine trekking

€ 240

03

I PERCORSI DELLA LIBERTÀ

Trekking di due giorni a cavallo in Carnia. Lungo i sentieri che segnarono l'epopea della piccola repubblica della Carnia. Un anello che si snoda tra i comuni di Paluzza, Trepopo Carnico e Paularo.

La proposta da € 200 comprende:

- cavallo e accompagnatore
- trasporto bagagli ed assistenza
- un giorno di mezza pensione in agriturismo o rifugio
- cena di fine trekking

€ 200

04

SULLE SPONDE DEL LAGO DI SAURIS

Trekking di due giorni a cavallo nella zona del lago di Sauris. L'itinerario percorre i sentieri tutt'attorno al lago di Sauris, fino ad attraversare le meravigliose pendici del monte Pura e il sentiero didattico sulla produzione di calcio e carbone.

La proposta da € 180 comprende:

- cavallo e accompagnatore
- trasporto bagagli
- un giorno di mezza pensione in agriturismo o rifugio
- cena di fine trekking

€ 180

05

DA FORNI DI SOPRA A PAULARO

Trekking di tre giorni a cavallo nel cuore della Carnia. Partenza dal maneggio Brams Ranch di Forni di Sopra, pernottamento in malga Loza; il secondo giorno discesa lungo la "stentarie" tra i paesini di Mione, Liaris e Clavais per raggiungere Ravascletto. L'ultimo giorno discesa a Cercivento, guado del fiume But e lunga cavalcata fino a Paularo nell'incantevole val d'Incaroio.

La proposta da € 340 comprende:

- cavallo e accompagnatore
- trasporto bagagli ed assistenza
- tre giorni di pensione completa in agriturismo o rifugio
- cena di fine trekking

€ 340

06

DI MUSEO IN MUSEO

Trekking di due giorni a cavallo, al confine tra Italia ed Austria. Dalla Carnia alla Carinzia lungo le spettacolari valli dei fiumi austriaci e carnici, con visite ai musei delle arti e tradizioni popolari di Italia ed Austria.

La proposta da € 260 comprende:

- cavallo e accompagnatore
- trasporto bagagli ed assistenza
- cena, pernottamento e prima colazione in agriturismo
- pranzo in malga

€ 260

07

TREKKING TRE CONFINI

Trekking di quattro giorni a cavallo, nella zona del Tarvisiano. Il trekking si sviluppa su sentieri e mulattiere nei territori italiano, austriaco e sloveno, con partenza dall'agriturismo Prati Oitzinger di Tarvisio e pernottamenti a Fusine, sul Monte Forno e a Goerlach in Austria.

La proposta da € 280 comprende:

- cavallo e accompagnatore
- trasporto bagagli e assistenza
- cene, pernottamenti e prime colazioni in rifugi o baite
- pranzi e merende al sacco

€ 280

08

LUNGO LE VIE DEI TEMPLARI

Trekking di tre giorni a cavallo; partenza dall'agriturismo Randis di Arta Terme e discesa fino a Vivaro all'agriturismo Gelindo dei Magredi, nel pordenonese. L'itinerario parte da Arta Terme, e percorre alcune vie disegnate dagli antichi cavalieri, che portano da Arta a Vivaro, passando per il sito templare di S. Tommaso di Maiano, S. Daniele, Spilimbergo. Per i più allenati il percorso continua fino a Budoia.

La proposta da € 360 comprende:

- cavallo e accompagnatore
- trasporto bagagli e assistenza
- due giorni di mezza pensione in agriturismo
- cena di fine trekking

€ 360