

VIVI LA NATURA DELLE ALPI CARNICHE E DOLOMITI FRIULANE

CALENDARIO ESTATE 2010



	ORARIO	RITROVO	ATTIVITÀ
Lun. 14 giugno	16,30/18,30	Sauris - AD - Incontro con la guida alle 16,20	Escursione Nordic walking
Mar. 15 giugno	14,30/18,30	Arta - Info point - Incontro con la guida alle 14,20	Gita in pullman a Timau e Sutrio. Visita al museo della Grande Guerra, al duomo e al tempio ossario. Visita al presepe di Teno e alle botteghe artigiane
Ven. 18 giugno	14,30/18,30	Arta - Info point - Incontro con la guida alle 14,20	Gita in Pullman. Passeggiata lungo il lago di Cavazzo. Visita al paese di Bordano con ingresso alla Casa delle Farfalle
Sab. 19 giugno	09,00/14,00	Sauris - AD - Incontro con la guida alle 08,50	Escursione naturalistica "andar per malghe"
Dom. 20 giugno	09,00/12,00	Forni di Sopra - Info Point - Incontro con la guida alle 08,50	Escursione naturalistica: Le erbe alimentari ed officinali della Carnia
Mar. 22 giugno	14,30/18,30	Arta - Info point - Incontro con la guida alle 14,20	Gita in pullman a Illegio. Visita alla mostra d'arte: Angeli. I volti dell'invisibile
Mer. 23 giugno	9,00/13,00	Sauris - AD - Incontro con la guida alle 08,50	Escursione in Mountain Bike
Gio. 24 giugno	10,00/12,00	Arta - Info point - Incontro con la guida alle 09,50	Passeggiata a cavallo
Sab. 26 giugno	9,00/13,00	Ravaschetto - Info Point - Incontro con la guida alle 08,50	Escursione naturalistica: Panoramica delle vette - Monte Crostis
Lun. 28 giugno	16,30/18,30	Ravaschetto - Info Point - Incontro con la guida alle 16,20	Escursione Nordic walking
Mar. 29 giugno	14,30/18,30	Arta - Info point - Incontro con la guida alle 14,20	Gita in pullman a San Pietro Visita alla Pieve di San Pietro, all'Orto Botanico e alla Polse di Cougnes
Mer. 30 giugno	9,00/13,00	Forni Avoltri - Info Point - Incontro con la guida alle 08,50	Escursione in Mountain Bike
Sab. 03 luglio	9,00/12,00	Forni Avoltri - Info Point - Incontro con la guida alle 08,50	Escursione Nordic walking
Sab. 03 luglio	10,00/12,00	Arta - Info point - Incontro con la guida alle 09,50	Passeggiata a cavallo
Sab. 03 luglio	9,00/13,00	Sauris - AD - Incontro con la guida alle 08,50	Escursione naturalistica: Rododendri e panorami mozzafiato sulle pendici del monte Festons
Sab. 03 luglio	14,00/17,00	Forni di Sopra - Info Point - Incontro con la guida alle 13,50	Corso di mountain bike per ragazzi (9-13 anni)
Dom. 04 luglio	9,00/15,00	Forni di Sopra - Info Point - Incontro con la guida alle 08,50	Escursione naturalistica. Rifugio Giau e Sentiero del Von: le porte del Parco delle Dolomiti Friulane e del Patrimonio mondiale dell'umanità UNESCO
Lun. 05 luglio	16,30/18,30	Arta - Info Point - Incontro con la guida alle 16,20	Escursione Nordic walking
Mar. 06 luglio	14,30/18,30	Arta - Info point - Incontro con la guida alle 14,20	Gita in pullman in Val Pesarina. Visita al museo dell'orologeria Pesarina, al museo della fotografia e cinematografia
Mer. 07 luglio	9,00/13,00	Ravaschetto - Info Point - Incontro con la guida alle 08,50	Escursione in Mountain Bike
Ven. 09 luglio	14,30/18,30	Arta - Info point - Incontro con la guida alle 14,20	Gita in pullman a Sauris. Visita al prosciuttificio "Wolf" con piccola degustazione prodotti e alla tessitura
Sab. 10 luglio	9,00/15,00	Forni Avoltri - Info Point - Incontro con la guida alle 08,50	Escursione naturalistica: Miniere e casere alle pendici del Monte Avanza
Sab. 10 luglio	14,00/17,00	Forni di Sopra - Info Point - Incontro con la guida alle 13,50	Escursione naturalistica in mountain bike
Dom. 11 luglio	9,00/17,00	Forni di Sopra - Info Point - Incontro con la guida alle 08,50	Escursione naturalistica al Rifugio Pacherini: alla ricerca di stambecchi e camosci delle Dolomiti Friulane
Lun. 12 luglio	16,30/18,30	Sauris - AD - Incontro con la guida alle 16,20	Escursione Nordic walking
Mar. 13 luglio	14,30/18,30	Arta - Info point - Incontro con la guida alle 14,20	Gita in pullman a Paularo. Visita al centro, alla Mozartina e alla bottega "il clap"
Mer. 14 luglio	9,00/13,00	Arta - Info Point - Incontro con la guida alle 08,50	Escursione in Mountain Bike
Gio. 15 luglio	9,15/13,00	Tolmezzo Info point - Incontro con la guida alle 09,00	Canyoning. Rio Frodizzon
Ven. 16 luglio	9,00/13,00	Ravaschetto - Info Point - Incontro con la guida alle 08,50	Escursione naturalistica: Panoramica delle vette, Monte Crostis
Ven. 16 luglio	9,00/12,00	Forni di Sopra - Info Point - Incontro con la guida alle 08,50	Attività per bambini: Caccia al tesoro
Sab. 17 luglio	9,00/12,00	Forni Avoltri - Info Point - Incontro con la guida alle 08,50	Attività per bambini: Pedagogia del bosco
Mar. 20 luglio	14,30/18,30	Arta - Info point - Incontro con la guida alle 14,20	Gita in pullman in malga Pramiosio
Mer. 21 luglio	9,00/13,00	Ravaschetto - Info Point - Incontro con la guida alle 08,50	Escursione in Mountain Bike
Ven. 23 luglio	14,30/18,30	Arta - Info point - Incontro con la guida alle 14,20	Gita in pullman a Ovaro. Visita al mulino Donada, agli scavi e alla Pieve
Ven. 23 luglio	9,00/14,00	Sauris - AD - Incontro con la guida alle 08,50	Canyoning: Val Lumiei
Sab. 24 luglio	9,00/12,00	Ravaschetto - Info Point - Incontro con la guida alle 08,50	Attività per bambini: Pedagogia del bosco
Dom. 25 luglio	9,00/12,00	Forni Avoltri - Info Point - Incontro con la guida alle 08,50	Escursione Nordic walking
Lun. 26 luglio	16,30/18,30	Ravaschetto - Info Point - Incontro con la guida alle 16,20	Escursione Nordic walking
Mar. 27 luglio	14,30/18,30	Arta - Info point - Incontro con la guida alle 14,20	Gita in pullman a Sauris. Visita al prosciuttificio "Wolf" con piccola degustazione prodotti e alla tessitura
Mer. 28 luglio	9,00/12,00	Forni Avoltri - Info Point - Incontro con la guida alle 08,50	Escursione in Mountain Bike
Gio. 29 luglio	10,00/12,00	Arta - Info point - Incontro con la guida alle 09,50	Passeggiata a cavallo
Ven. 30 luglio	15,00/17,30	Arta - Info point - Incontro con la guida alle 14,50	Ginnastica naturalistica
Ven. 30 luglio	9,00/14,00	Sauris - AD - Incontro con la guida alle 08,50	Escursione naturalistica: Cresta del Monte Ruche
Sab. 31 luglio	9,00/14,00	Ravaschetto - Info Point - Incontro con la guida alle 08,50	Escursione naturalistica: Dallo Zoncolan all'Arvenis
Sab. 31 luglio	9,00/12,00	Forni di Sopra - Info Point - Incontro con la guida alle 08,50	Attività per bambini: Caccia fotografica

	ORARIO	RITROVO	ATTIVITÀ
Dom. 01 agosto	9,00/12,00	Forni Avoltri - Info Point - Incontro con la guida alle 08,50	Escursione Nordic walking
Lun. 02 agosto	16,30/18,30	Arta - Info Point - Incontro con la guida alle 16,20	Escursione Nordic walking
Mar. 03 agosto	14,30/18,30	Arta - Info point - Incontro con la guida alle 14,20	Gita in pullman in Val Pesarina. Visita al museo dell'orologeria Pesarina, al museo della fotografia e cinematografia
Mer. 04 agosto	9,00/12,00	Ravaschetto - Info Point - Incontro con la guida alle 08,50	Escursione in mountain Bike
Gio. 05 agosto	9,00/13,00	Tolmezzo - Info point - Incontro con la guida alle 08,50	Canyoning: Rio Frodizzon
Gio. 05 agosto	8,00/15,00	Forni Avoltri - Info Point - Incontro con la guida alle 07,50	Escursione alpina: anello del Chiadenis (Monte Avanza)
Ven. 06 agosto	14,30/18,30	Arta - Info point - Incontro con la guida alle 14,20	Gita in pullman a Zuglio. Visita al museo archeologico di Zuglio e alla Pieve di San Pietro all'Orto Botanico e alla Polse di Cougnes
Ven. 06 agosto	9,00/14,00	Forni Avoltri - Info Point - Incontro con la guida alle 08,50	Escursione naturalistica: I segreti di Tuglia: una cascata, una leggenda, mille fiori
Sab. 07 agosto	9,00/12,00	Sauris - AD - Incontro con la guida alle 08,50	Attività per bambini: Pedagogia del bosco
Sab. 07 agosto	9,00/12,00	Forni Avoltri - Info Point - Incontro con la guida alle 08,50	Escursione Nordic walking
Sab. 07 agosto	14,00/17,00	Forni di Sopra - Info Point - Incontro con la guida alle 13,50	Escursione naturalistica in Mountain Bike
Lunedì 09 agosto	16,30/18,30	Ravaschetto - Info Point - Incontro con la guida alle 16,20	Escursione Nordic walking
Mar. 10 agosto	14,30/18,30	Arta - Info point - Incontro con la guida alle 14,20	Gita in pullman a Illegio. Visita alla mostra d'arte: Angeli. I volti dell'invisibile"
Mer. 11 agosto	9,00/12,00	Forni Avoltri - Info Point - Incontro con la guida alle 08,50	Escursione nordic walking
Mer. 11 agosto	10,00/12,00	Arta - Info point - Incontro con la guida alle 09,50	Passeggiata a cavallo
Gio. 12 agosto	8,00/15,00	Forni Avoltri - Info Point - Incontro con la guida alle 07,50	Escursione alpina: Via ferrata monte Chiadenis
Ven. 13 agosto	9,00/15,00	Ravaschetto - Info Point - Incontro con la guida alle 08,50	Escursione naturalistica: Nelle Dolomiti Pesarine
Ven. 13 agosto	9,00/14,00	Sauris - AD - Incontro con la guida alle 08,50	Canyoning: Val Lumiei
Ven. 13 agosto	14,00/17,00	Forni di Sopra - Info Point - Incontro con la guida alle 13,50	Corso di mountain bike per ragazzi (9-13 anni)
Sab. 14 agosto	9,00/12,00	Arta - Info Point - Incontro con la guida alle 08,50	Attività per bambini: Caccia al tesoro
Mar. 17 agosto	14,30/18,30	Arta - Info point - Incontro con la guida alle 14,20	Gita in pullman in malga Lanza
Mer. 18 agosto	9,00/13,00	Sauris - AD - Incontro con la guida alle 08,50	Escursione in Mountain Bike
Gio. 19 agosto	15,00/17,30	Arta - Info Point - Incontro con la guida alle 14,50	Ginnastica naturalistica
Gio. 19 agosto	8,00/15,00	Forni Avoltri - Info point - Incontro con la guida alle 07,50	Escursione alpina: Anello del Coglians (sentiero Spinotti)
Ven. 20 agosto	14,30/18,30	Arta - Info point - Incontro con la guida alle 14,20	Gita in pullman in malga Pramiosio
Lun. 23 agosto	16,30/18,30	Sauris - AD - Incontro con la guida alle 16,20	Escursione Nordic walking
Mer. 25 agosto	9,00/13,00	Forni Avoltri - Info Point - Incontro con la guida alle 08,50	Escursione in mountain Bike
Gio. 26 agosto	10,00/12,00	Arta - Info point - Incontro con la guida alle 09,50	Passeggiata a cavallo
Ven. 27 agosto	14,30/18,30	Arta - Info point - Incontro con la guida alle 14,20	Gita in pullman a Venzone. Visita al centro storico, al duomo e alla cripta delle mummie
Ven. 27 agosto	9,00/12,00	Sauris - AD - Incontro con la guida alle 08,50	Escursione naturalistica: Anello delle malghe da Lateis
Sab. 28 agosto	4,00/12,00	Forni di Sopra - Info point - Incontro con la guida alle 03,50	Escursione naturalistica: La notte, l'aurora, l'alba Aspettando il sorgere del sole
Lun. 30 agosto	16,30/18,30	Ravaschetto - Info Point - Incontro con la guida alle 16,20	Escursione Nordic walking
Gio. 02 settembre	9,00/14,00	Sauris - AD - Incontro con la guida alle 08,50	Canyoning: Val Lumiei
Ven. 03 settembre	14,30/18,30	Arta - Info point - Incontro con la guida alle 14,20	Gita in pullman a Zuglio e San Pietro. Visita al museo archeologico di Zuglio, agli scavi romani. Visita alla Pieve di San Pietro, all'Orto Botanico e alla Polse di Cougnes
Ven. 03 settembre	9,00/13,00	Forni Avoltri - Info Point - Incontro con la guida alle 08,50	Escursione naturalistica: Anello di Plumbs
Sab. 04 settembre	9,00/12,00	Arta - Info Point - Incontro con la guida alle 08,50	Attività per bambini: La natura per i più giovani
Sab. 04 settembre	14,00/17,00	Forni di Sopra - Info point - Incontro con la guida alle 13,50	Escursione naturalistica in mountain bike
Dom. 05 settembre	9,00/12,00	Forni di Sopra - Info point - Incontro con la guida alle 08,50	Attività per bambini: Caccia al tesoro
Mar. 07 settembre	14,30/18,30	Arta - Info point - Incontro con la guida alle 14,20	Gita in pullman a Cavazzo e Bordano. Passeggiata lungo il lago di Cavazzo e visita alla Casa delle Farfalle di Bordano
Mer. 08 settembre	9,00/13,00	Ravaschetto - Info Point - Incontro con la guida alle 08,50	Escursione in Mountain Bike
Ven. 10 settembre	14,30/18,30	Arta - Info point - Incontro con la guida alle 14,20	Gita in pullman a Timau e Sutrio. Visita al museo della Grande Guerra, al duomo e al tempio ossario. Visita al presepe di Teno e alle botteghe artigiane
Sab. 11 settembre	10,00/12,00	Arta - Info point - Incontro con la guida alle 09,50	Passeggiata a cavallo
Mar. 14 settembre	14,30/18,30	Arta - Info point - Incontro con la guida alle 14,20	Gita in pullman in Val Pesarina. Visita al museo dell'orologeria Pesarina, al museo della fotografia e cinematografia
Ven. 17 settembre	14,30/18,30	Arta - Info point - Incontro con la guida alle 14,20	Gita in pullman a Sauris. Visita al prosciuttificio "Wolf" con piccola degustazione prodotti e alla tessitura

• QUOTE DI PARTECIPAZIONE

	PREZZO	FVGCARD
escursione nordic walking	5,00 €	gratis
gita in pullmann	12,00 €	gratis
escursione naturalistica	5,00 €	gratis
escursione mountain bike	5,00 €	gratis
passaggiata a cavallo	5,00 €	gratis
canyoning	10,00 €	gratis
attività per bambini	5,00 €	gratis
ginnastica naturalistica	5,00 €	gratis
escursione alpina	25,00 €	50%

Il bambino sotto i 12 anni partecipa gratuitamente solo se accompagnato da un adulto pagante o con FVGCARD

Ingressi nei musei: non sono compresi nel prezzo sopra indicato. L'ingresso è gratuito per i possessori di FVGCARD ad esclusione del museo delle mummie di Venzone che è sempre a pagamento.

INFORMAZIONI SULLE ATTIVITÀ

Per motivi di sicurezza i minorenni partecipano solo se accompagnati da un genitore o da un adulto da questi designato.

La prenotazione è obbligatoria presso l'Ufficio di Turismo FVG entro le 18.00 del giorno precedente.

Per le escursioni con guida alpina entro le 18.00 di 2 giorni precedenti l'uscita.

Le guide sono coperte da assicurazione di responsabilità civile.

L'organizzazione declina ogni responsabilità per eventuali danni a cose, persone ed a se stessi, causati dall'escursionista.

GITE IN PULLMAN - Per tutte le gite in pullman è previsto un accompagnatore. Massimo 50 partecipanti.

MOUNTAIN BIKE E NORDIC WALKING - I percorsi verranno stabiliti in base all'allenamento dei partecipanti. Abbigliamento idoneo, scarpe da ginnastica o da trekking. La tariffa include su richiesta il nolo attrezzature. Massimo 15 persone.

ESCURSIONI NATURALISTICHE - Abbigliamento da montagna, scarpe da ginnastica o da trekking, copricapo k-way. Massimo 30 partecipanti.

PASSEGGIATE A CAVALLO - Non è richiesto un abbigliamento particolare. Massimo 10 partecipanti.

CANYONING - Abbigliamento: scarpe da ginnastica o da trekking, costume da bagno, asciugamano e abiti di ricambio. Attrezzatura fornita dall'organizzatore. Massimo 6 partecipanti.

ATTIVITÀ PER BAMBINI - Abbigliamento sportivo o da montagna, scarpe da ginnastica o da trekking, pantaloni e maniche lunghe, cappellino. Massimo 30 partecipanti.

ESCURSIONE ALPINA - Abbigliamento: scarponcini, zaino, felpa di pile, giacca impermeabile. Massimo 8 partecipanti.

GINNASTICA NATURALISTICA - Abbigliamento sportivo comodo, scarpe da ginnastica.

Per informazioni più dettagliate sull'abbigliamento e le attrezzature adeguate a ciascuna attività, rivolgersi agli infopoint TurismoFVG:

RAVASCLETTO TurismoFVG

Piazza Divisione Julia - 33022 Ravascletto (UD)
t. 0433 66477 f. 0433 616921 - info.ravaschetto@turismo.fvg.it

ARTA TERME TurismoFVG

Via Umberto I, 15 - 33022 Arta Terme (UD)
t. 0433 929290 f. 0433 92104 - info.artaterme@turismo.fvg.it

SAURIS Albergò Diffuso di Sauris

Sauris di Sopra 7/G - 33020 Sauris (UD)
t. 0433 86221 f. 0433 866322 - info@albergodiffusosauris.com

SAURIS Turismo FVG

Via della Vittoria, 4 - 33020 Sauris (UD)
t. 0433 86076 f. 0433 866900

TOLMEZZO TurismoFVG

Via della Vittoria, 4 - 33028 Tolmezzo (UD)
t. 0433 44898 f. 0433 467873 - info.tolmezzo@turismo.fvg.it

COMegliANS Albergò Diffuso di Comeglians

fraz. Povolano, 36 - 33023 Comeglians (UD)
t.0433 619002 f. 0433 60002 - info@albergodiffuso.it

Forni Avoltri TurismoFVG

Corso Italia, 24 - 33020 Forni Avoltri (UD)
t. 0433 72202 f. 0433 727821 - info.fornivoltri@turismo.fvg.it

Forni di Sopra TurismoFVG

Via Cadore, 1 - 33024 Forni di Sopra (UD)
t. 0433 886767 f. 0433 886686 - info.fornidisopra@turismo.fvg.it





L'Agenzia Turismo FVG e Carnia Welcome organizzano per la vostra estate un ricco calendario di attività all'aria aperta, alla scoperta della Carnia.

Natura incontaminata, storia, arte, tradizioni e prodotti tipici sveleranno tutto il fascino di un territorio da esplorare attraverso una serie di iniziative all'insegna della vacanza attiva per tutti.

I più sportivi potranno scegliere tra un'ampia gamma di attività: dall'escursionismo alla mountain bike, dal nordic walking al canyoning e alle passeggiate a cavallo.

Mentre per chi preferisce un'escursione più comoda e culturale sono previste numerose gite in pullman in musei, luoghi di interesse storico, come Zuglio e Venzone o enogastronomico, come le malghe e il prosciuttificio di Sauris. Inoltre i più piccoli si potranno divertire con le allegre attività de "la montagna dei bambini", una serie di appuntamenti con gli esperti per far conoscere il territorio con giochi, passeggiate e attività ludiche.

Un calendario ricco e vario che vi accompagnerà per tutta l'estate alla scoperta di un paesaggio incantato, regalando un'esperienza indimenticabile.

FRIULI VENEZIA GIULIA



FORNI DI SOPRA Turismo FVG
Via Cadore, 1 - 33024 Forni di Sopra (UD)
t. 0433 886767 f. 0433 886886 - info.fornidisopra@turismo.fvg.it

FORNI AVOLTRI Turismo FVG
Corso Italia, 24 - 33020 Forni Avoltri (UD)
t. 0433 72202 f. 0433 727821 - info.forniavoltri@turismo.fvg.it

COMEGLIANS Albergo Diffuso di Comeglians
fraz. Fovolaro, 36 - 33023 Comeglians (UD)
t. 0433 619002 f. 0433 60002 - info@albergodiffuso.it

TOLMEZZO Turismo FVG
Via della Vittoria, 4 - 33028 Tolmezzo (UD)
t. 0433 44898 f. 0433 467873 - info.tolmezzo@turismo.fvg.it

SAURIS Turismo FVG
Via della Vittoria, 4 - 33020 Sauris (UD)
t. 0433 86221 f. 0433 866322 - info@albergodiffusosauris.com

SAURIS Albergo Diffuso di Sauris
Sauris di Sopra 7/G - 33020 Sauris (UD)
t. 0433 929290 f. 0433 92104 - info.arteterme@turismo.fvg.it

ARTA TERME Turismo FVG
Via Umberto I, 15 - 33022 Artà Terme (UD)
t. 0433 66477 f. 0433 616921 - info.ravascletto@turismo.fvg.it

RAVASCLETTO Turismo FVG
Piazza Divisione Giulia - 33022 Ravascletto (UD)
t. 0433 66477 f. 0433 616921 - info.ravascletto@turismo.fvg.it

Numero Verde
800-016-044

TURISMO FRIULI VENEZIA GIULIA
Piazza Manin, 10 loc. Passariano - 33033 Codroipo (UD)
tel: +39 0432 815111 - fax: +39 0432 815199
info@turismo.fvg.it

FRIULI VENEZIA GIULIA



LIVE CARNIA



**VIVI LA NATURA DELLE ALPI CARNICHE
E DOLOMITI FRIULANE**

FRIULI VENEZIA GIULIA